



муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 9»
660018, город Красноярск, улица Мечникова, 13,
т.(8-391)243-05-68,
E-mail: gymnasium_9@mail.ru, http://www.gymnasium9.ru
ИНН/КПП 2460042839/246001001



План мероприятий по пропаганде и формированию навыков и культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2020-2021 учебный год

Цель:

1. Создание условий для совершенствования организации системы питания в гимназии.

Задачи:

1. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья обучающихся.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
5. Сформировать у обучающихся ценностное отношение к основам культуры питания.

Прогнозируемый результат:

- отсутствие нарушений в организации питания обучающихся в столовой гимназии.
- увеличения охвата учащихся гимназии горячим питанием;
- укрепления материально-технической базы столовой гимназии;
- внедрения новых форм организации питания обучающихся;
- реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников;
- привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Контроль организации и качества питания			
1.	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся гимназии»	Август	Директор классные руководители ответственный по питанию
2.	Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания	Август	Директор
3.	Административная планерка при директоре по организации горячего питания в 2020-2021 учебном году	Сентябрь	Директор МАОУ Гимназия № 9

4.	Организация питания столовой: ➤ Утверждение графика режима питания, обучающихся; ➤ Утверждение режима работы столовой;	Сентябрь	Директор, зам. директора по УВР, ответственный по питанию
5.	Оформление стендов по организации питания, оформление странички на сайте.	1 раз в четверть	ответственный по питанию
6.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания гимназистов.	Ежедневно	Директор, ответственный по питанию, комиссия по питанию
7.	Рейды родительского комитета по проверке организации качества питания.	В течение года	Председатели родительского комитета
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися гимназии			
8.	Реализация программы формирования культуры здорового питания»	В течение года	Зам. директора по ВР классные руководители
9.	Реализация социального проекта «Основы правильного питания»	В течение года	Зам. директора по ВР классные руководители 1-4 кл.
10.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя - предметники, классные руководители
11.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках внеурочной деятельности (беседы, классные часы)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители
12.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы столовой	Октябрь, январь	Социальные педагоги, классные руководители
13.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
14.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
15.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде и не только...»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
16.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов	Декабрь	ПДО
17.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	ПДО, ответственный по питанию, классные руководители
18.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	Зам. директора по ВР, соц. педагог, психолог
19.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	зав. библиотекой

III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями гимназии			
20.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Классные руководители, медики гимназии
21.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в гимназии	1 раз в год	Классные руководители
22.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
23.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Январь	Зам. директора по ВР
IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами гимназии			
24.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	зам. директора по ВР
25.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР классные руководители
26.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
27.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
28.	Осуществление постоянного наблюдения за организацией питания.	В течение года	Классные руководители
29.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
V. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока			
30.	Ремонт пищеблока и обеденного зала. Оснащение современным технологическим оборудованием и мебелью.	Июнь - август	Директор МАОУ Гимназия № 9, заместитель директора по АХЧ